



Dr. Balfour Mount

Dr. Balfour Mount was born in Ottawa on April 14, 1939. His father, Dr. Harry Telford Mount, started the Neurosurgery Unit at the Ottawa Civic Hospital. Balfour graduated from Queen's medical school in 1963. He was diagnosed with testicular cancer shortly after his graduation, and this may have influenced his ultimate career path. He went on to post-graduate studies in surgery and urology at McGill University. He then amassed further experience as a urological oncology trainee at Memorial Sloan Kettering Cancer Institute in New York. He then returned to an academic urology post at McGill. It was in January 1973 that a church sponsored discussion group met to discuss the influential work "On Death and Dying" by Elisabeth Kubler-Ross, and Mount agreed to lead the discussion. In the course of his work and from his personal life he had been exposed to the reality of suffering and death from cancer, but he soon realized by reading this book that he had a great deal to learn about providing care to such afflicted individuals.

Mount took action on his convictions. He undertook a survey of terminally ill patients at the Royal Victoria Hospital in Montreal and came to the stark realization that pain control and symptom management in such individuals was abysmal. As a result, he sought out the Director of St. Christopher's Hospice in London UK, Dr. Cicely Saunders, whose institution had been mentioned by Kubler-Ross in her book. He was invited by Saunders to come to London to immerse himself for a full week in the workings of the hospice. This experience was formative for Dr. Mount, and he returned to Canada determined to improve care for the terminally ill.

Dr. Mount convinced the board of the Royal Victoria Hospital to sponsor a pilot project spanning the years 1975-1976, during which time he would endeavour to provide hospice care for hospital patients nearing the end of their lives. Mount coined the term "Palliative Care" for his project due to concerns raised by his Francophone colleagues that "hospice" denoted a substandard form of nursing home care in France. Mount developed his concept of palliative care and eventually the concept was widely embraced. In 1990 he became director of Palliative Care McGill which comprised a consortium of palliative care services in several hospitals, and then established the McGill Program in Integrated Whole Person Care in 1999.

Balfour Mount is considered the "father of palliative care" in North America. Due to his ground-breaking work, palliative care has become the norm for people suffering terminal illness. The care of our patients with terminal urological cancers has been immensely improved by this man and the colleagues he taught and influenced. Dr. Mount is currently the Eric M. Flanders Emeritus Professor of Palliative Care at McGill University. He was made a Member of the Order of Canada in 1985 and promoted to an Officer in 2003. He was also made an Officer of the National Order of Quebec in 1988 and has received honorary degrees from the University of Calgary, Queen's University and Dalhousie University. Dr. Mount's ability to realize that patients with terminal illness were inadequately treated and his vision to improve their care is remarkable and something all Canadian Urologists can celebrate.

Le docteur **Balfour Mount** est né à Ottawa le 14 avril 1939. Son père, le Dr Harry Telford Mount, a fondé l'Unité de neurochirurgie de l'Hôpital Civic d'Ottawa. Balfour Mount a obtenu son diplôme de médecine de l'Université Queen's en 1963. On lui a diagnostiqué un cancer des testicules peu après l'obtention de son diplôme, ce qui a peut-être influé sur son cheminement de carrière par la suite. Il a poursuivi des études supérieures en chirurgie et en urologie à l'Université McGill. Il a ensuite acquis de l'expérience en tant que stagiaire en oncologie urologique au Memorial Sloan Kettering Cancer Institute à New York, avant de retourner à McGill pour occuper un poste de chercheur en urologie. En janvier 1973, un groupe organisé par l'Église s'est réuni pour discuter de l'ouvrage marquant d'Elisabeth Kübler-Ross intitulé Les derniers instants de la vie (en anglais, On Death and Dying), et le Dr Mount a accepté de mener la discussion. Au cours de son travail et de sa vie personnelle, il avait été exposé à la réalité de la souffrance et de la mort liées au cancer, mais il s'est vite rendu compte en lisant ce livre qu'il avait beaucoup à apprendre sur les soins à donner à ces personnes affligées.

Motivé par ses convictions, le Dr Mount a entrepris un sondage auprès de patients en phase terminale à l'Hôpital Royal Victoria de Montréal et s'est vite rendu compte que la maîtrise de la douleur et la prise en charge des symptômes chez ces personnes étaient d'une qualité lamentable. Il a donc pris contact avec le Dr Cicely Saunders, directeur du St Christopher's Hospice à Londres, au Royaume-Uni, établissement mentionné dans l'ouvrage de Kübler-Ross. Le Dr Saunders l'a invité à venir se plonger une semaine entière dans les activités de l'hospice. Cette expérience a été formatrice pour le Dr Mount, qui est revenu au Canada déterminé à améliorer les soins aux malades en phase terminale.

Le Dr Mount a convaincu le conseil d'administration de l'Hôpital Royal Victoria de parrainer un projet pilote s'échelonnant sur les années 1975 et 1976, période au cours de laquelle il s'efforcera de fournir des soins palliatifs aux patients en fin de vie. Le Dr Mount a créé le terme « soins palliatifs » pour son projet en raison des préoccupations soulevées par ses collègues francophones, selon qui le terme « hospice » désignait une forme de soins infirmiers de qualité inférieure en France. Le Dr Mount a développé son concept de soins palliatifs et, par la suite, le concept a été largement adopté. En 1990, il est devenu directeur de la Division de soins palliatifs du CUSM, qui comprenait un consortium de services de soins palliatifs dans plusieurs hôpitaux, puis, en 1999, il a mis sur pied les programmes de soins holistiques de McGill.

Le Dr Balfour Mount est considéré comme le « père des soins palliatifs » en Amérique du Nord. Grâce à son travail novateur, les soins palliatifs sont devenus la norme pour les personnes en phase terminale. Les soins de nos patients atteints de cancers urologiques en phase terminale ont été considérablement améliorés par cet homme et par les collègues à qui il a enseigné et qu'il a influencés. Le Dr Mount est actuellement professeur émérite et titulaire de la chaire Eric M. Flanders en médecine palliative à l'Université McGill. Il a été nommé membre de l'Ordre du Canada en 1985 et promu officier en 2003. Il a également été nommé officier de l'Ordre national du Québec en 1988 et a reçu des diplômes honorifiques de l'Université de Calgary et des universités Queen's et Dalhousie. La capacité du Dr Mount de se rendre compte que les patients atteints d'une maladie terminale n'étaient pas traités adéquatement et sa détermination à améliorer leurs soins sont des qualités remarquables que tous les urologues canadiens peuvent célébrer.